

# „Podaj mi ruku a pod“

„A teraz potrebujem, aby si pre mňa urobil to, čo sám nezvládnem.

Aby si bol mojim zrakom,  
ktorý mi chýba.

Aby si bol mojimi rukami, keď  
nemôžem použiť svoje vlastné.

Aby si bol mojim srdcom, až to  
moje prestane biť.“

(Cassandra Clare)



## Medzigeneračné prepojenie

Projektom „Podaj mi ruku a pod“ medzigeneračne prepojíme seniorov z CSS Brezovec, deti s rôznym druhom postihnutia, klientov s autizmom z CSS Prameň a ZŠ Petra Škrabáka.

## Ciel projektu

Projektom „Podaj mi ruku a pod“ medzigeneračne prepojíme seniorov, deti s rôznym druhom postihnutia, klientov s autizmom a ZŠ Petra Škrabáka. Vytvoríme tak priateľstvá medzi rôznymi vekovými kategóriami od najmenších žiakov, dospievajúcej generácie a starších ľudí. Priateľstvá sa majú vytvárať prirodzene a to pri spoločných aktivitách, záľubách, podujatiach a učení sa.

## Očakávanie, prínos a výsledky projektu

Zapojení účastníci budú tvoriť obyvateľia nášho CSS Brezovec, deti s rôznym druhom postihnutia, klientov s autizmom z CSS Prameň a ZŠ Petra Škrabáka, Dolný Kubín. Pod vedením odborných sociálnych pracovníkov, pedagógov a terapeutov.

Prínosom projektu budú medzigeneračné stretnutia rozvíjajúce sociálny a osobnostný rozvoj, ich citlivosť a vnímavosť pre druhých, empatiu a zdravú vzťahovú väzbu.

Výsledkom projektu vybudujeme dlhodobú spoluprácu. Projekt „Podaj mi ruku a pod“ budeme organizovať dva krát mesačne. Spoločné stretnutia sa budú konať v našom CSS Brezovec, CSS Prameň a na ZŠ Petra Škrabáka.